



# Questions à poser à votre médecin

## Posez des questions

Lorsque votre santé est en jeu, il est important d'exprimer vos préoccupations à votre médecin. Écrivez à l'avance toutes les questions que vous avez. Voici quelques questions que vous pourriez vouloir poser à votre médecin.

### Obtenir un diagnostic

1. À quoi puis-je m'attendre si je consulte un psychologue, un psychiatre ou un autre professionnel de la santé pour discuter de mes symptômes?
2. Mes symptômes pourraient-ils être dus à un trouble de santé mentale autre que le TDAH?
3. Si mes enfants ont reçu un diagnostic de TDAH, quelle est la probabilité que j'en sois aussi atteint?
4. Si l'un de mes frères ou l'une de mes sœurs ont reçu un diagnostic de TDAH, quelle est la probabilité que j'en sois aussi atteint?

### Stratégies de prise en charge

1. Quels sont les types de stratégies de prise en charge offerts au Canada?
2. Selon la façon dont mes symptômes affectent ma vie (p. ex., à l'école, au travail, à la maison), quelles stratégies de prise en charge devrais-je envisager?
3. À quoi dois-je penser lors du choix de la stratégie de prise en charge?

### Vivre avec le TDAH

1. Où puis-je trouver du soutien émotionnel pour moi-même et pour ma famille?
2. Aurais-je transmis le TDAH à mes enfants?